

## Традиционная неделя физической культуры и ОБЖ

В соответствии с планом воспитательной работы, с целью развития познавательной и творческой активности учащихся, патриотического воспитания подростков, профилактики здорового образа жизни, воспитания коммуникативной культуры, в рамках акции «Славы предков достойны!» под руководством членов правительства школьной республики «ШАР» с 18.02.2013 по 22.02.2013 в школе проведена неделя физкультуры и ОБЖ.

Неделя прошла в соответствии с утвержденным директором школы планом. Участие в мероприятиях приняли ученики 2-11 классов.

18 февраля состоялось торжественное открытие недели очередным выпуском радиогазеты «Школьный вестник». Выпуск был посвящен Дням воинской славы России.

На переменах обучающиеся познакомились с планом проведения недели и с интересом смотрели цикл фильмов «Оружие Победы».

Открылась выставка Боевых листков «Дни воинской славы России». Был объявлен фестиваль видеороликов о патриотическом воспитании в классе.

В библиотеке Мерзликина С.И. подготовила книжные выставки: «История Отечества в русской литературе», «Здоровым быть модно!».

Одним из ключевых мероприятий недели стали соревнования по стрельбе из пневматической винтовки, посвященные памяти В.Ивлева и Дню Защитника Отечества, в котором приняли участие команды 8-11 классов. Начались соревнования с торжественного построения участников стрельб, затем, обучающиеся прошли теоретический курс и изучили технику безопасности при проведении соревнований, после этого приступили к выполнению практических упражнений, стрельбы с положения «лежа».

Итоги соревнований по стрельбе следующие.

В командном зачете первое место заняла команда 9в класса (результат 89), второе – 9б класс (79), третье – 9а (77). В личном зачете места распределились следующим образом: девушки: I – Кононыхина Валерия (9а), II – Александрова София (9в), III – Коробкина Лидия (8б), юноши: I – Смирнов Александр (9б), II – Арнаутов Юрий (9в), III – Красных Илья (8в).

Игра «Вперед, мальчишки!» для обучающихся 9-11-х классов проводилась в соответствии с Программой «Здоровье». Команды обучающихся 9-10 классов, члены школьной республики «ШАР» соревновались в следующих номинациях:

-«Строевой смотр» - конкурс строевой подготовки, командные соревнования. В программу конкурса вошли следующие дисциплины: прохождение строем с песней и выполнение строевых приемов - построение в одну шеренгу, выполнение команд: «Равняйся», «Смирно», перестроение в двухшереножный строй и обратно, повороты на месте, выход из строя.

-Спортивные состязания по программе - прыжки со скакалкой, подтягивание, отжимание, снайпер, точный бросок.

Участникам соревнований были предложены игры: «Восхождение» и «Разгрузка вагона».

На интеллектуальной станции юноши ответили на интересные вопросы по истории вооруженных сил России.

На первом этапе команды проходили по залу торжественным маршем, затем демонстрировали умение выполнять строевые приемы на месте. Оценивались внешний вид членов команды, действия командира, слаженность команды, дисциплина в строю,

строевой шаг, равнение в строю, строевой марш, выполнение строевых приемов и команд.

На втором этапе команды мальчиков соревновались в спортивных дисциплинах и отвечали на вопросы главного судьи.

На каждом этапе отряд участников оценивали судьи из числа учащихся старших классов (10а, 8а), спортсменов и активных членов спортивного комитета республики «ШАР». Результаты соревнований выставлялись в маршрутный лист. Итоги подводились по каждому виду конкурсов и соревнований с учетом времени, затраченного командой, штрафных очков, набранных баллов или занятого места. Победитель игры определялся по наибольшему количеству очков, полученных в конкурсах и соревнованиях.

Итоги игры следующие:

класс	Место (строй)	Место (спорт)	Итог
9а	1	3	<b>2</b>
9б	3	2	<b>3</b>
10а	2	1	<b>1</b>

Абсолютным победителем игры «Вперед, мальчишки!» стала команда юношей 10а класса, классный руководитель Золотарева О.П.

Не приняли участие в соревнованиях, без объяснения причины, учащиеся 11а класса (классный руководитель Терехова Е.А.) и по причине отсутствия обучающихся в школе, ученики 9в класса (классный руководитель Лапыгина Н.Н.). Ученики 9в класса присутствовали на соревнованиях в качестве зрителей.

Для юношей 5-11 классов в рамках, объявленных в ходе недели «Дня силача» и «Дня прыгуна», проведены соревнования по прыжкам в длину, на скакалке, подтягиванию, отжиманию и поднятию шестнадцатикилограммовой гири.

Итоги «Дня прыгуна».

класс	9б	9б	10а
Ф.И.	Шахова Валерия	Зыков Алексей	Ратнова Екатерина
место	I	II	III

Итоги «Дня силача».

Отжимание от пола

класс	ба	ба	5а
Ф.И.	Исаев Максим	Бубенцов Ярослав Попов Даниил	Богатырев Сергей
место	I	II	III

Подтягивание на перекладине

класс	11а	8а/10а/ 11а	8в
Ф.И.	Корнев Иван	Казьмин Дмитрий Яковишин Роман Евтеев матвей	Мамедов Эльдар Подзоров Владислав
место	I	II	III

Поднятие гири

класс	11а	11а	10а
Ф.И.	Мамедов Араз	Паневин Максим	Васильев Иван
место	I	II	III

Коллективы 5-11 классов выпустили Боевые листки и приняли участие в фестивале видеороликов о патриотическом воспитании в классе. Лучшие ролики 5а класса (классный руководитель Галкина Е.А.) и 8б (классный руководитель Есина Е.А.). Не приняли участие в фестивале 5б, 6б, 7а, 7в, 8а, 9в классы.

Для учащихся начальной школы и мальчиков 3-их классов проведены соревнования «Веселые старты», включающие в себя эстафеты с использованием спортивных предметов: мячей, обручей, скакалок, гимнастических палок.

Результаты соревнований следующие:

Первое место – 3а (классный руководитель Дрютова Е.Н.).

Второе место – 3в (классный руководитель Малышева Т.А.)

Третье место – 3б (классный руководитель Минина Н.А.)

Впервые в школе прошли соревнования классных хоровых коллективов. Программа «Битва хоров» была предложена членами школьного парламента. Классные коллективы выступили с первой из трех композиций – патриотической песней.

В течение недели на больших переменах учащимся 5-11 классов предлагалось принять участие в викторинах по Основам безопасности жизнедеятельности.

Старшеклассники участвовали в приписной кампании. Обучающиеся 9а, 10а классов заступили на вахту на Посту №1.

В целом неделя прошла организованно, интересно. План мероприятий, практически, выполнен. Учащиеся и классы – призеры и победители соревнований награждены грамотами.

На торжественном закрытии недели физкультуры и ОБЖ учащиеся увидели фоторепортаж с проведенных мероприятий.