

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СШ № 48 г. Липецка

А.И. Шумов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 48 г. Липецка на 05.10.2023 год

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

| № П/п  | Наименование продуктов               | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|--------|--------------------------------------|------------------------|---------------|------------------|
| 1      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1                  |               | 147,00           |
| 2      | Биточки с соусом                     | 60/30                  |               | 103,00           |
| 3      | Макароны отварные                    | 150                    |               | 244,50           |
| 4      | Компот из свежих яблок               | 200                    |               | 142,00           |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,50                  |               | 13,22            |
| ВСЕГО: |                                      |                        | 80,00         | 649,72           |

Комплексный завтрак для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

| № П/п  | Наименование продуктов  | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|--------|-------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1      | Салат морковь с сахаром | 25                      |               | 31,00            |
| 2      | Биточки с соусом        | 60/30                   |               | 103,00           |
| 3      | Макароны отварные       | 120                     |               | 195,60           |
| 4      | Компот из свежих яблок  | 200                     |               | 142,00           |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный    | 32,50                   |               | 13,22            |
| ВСЕГО: |                         |                         | 55,00         | 484,82           |

Экспресс завтрак стоимостью 20.00 руб.

| № П/п  | Наименование продуктов | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|--------|------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1      | Бутерброд с колбасой   | 18/15                   |               | 110,28           |
| 2      | Чай с сахаром          | 200/15                  |               | 58,00            |
| ВСЕГО: |                        |                         | 20,00         | 168,28           |

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб.

| № П/п  | Наименование продуктов               | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|--------|--------------------------------------|-------------------------|---------------|------------------|
| 1      | Салат морковь с сахаром              | 25                      |               | 31,00            |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1                   |               | 147,00           |
| 3      | Биточки с соусом                     | 60/30                   |               | 103,00           |
| 4      | Макароны отварные                    | 180                     |               | 293,40           |
| 5      | Компот из свежих яблок               | 200                     |               | 142,00           |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,50                   |               | 13,22            |
| ВСЕГО: |                                      |                         | 80,00         | 729,62           |



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СШ № 48 г. Липецка

А.И. Шумов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

## Меню

школы № 48 г. Липецка на 05.10.2023 год

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129 р

## Завтрак

| № П/п | Наименование продуктов                     | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|--------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |              | 186,00           | 186,00           |
| 2     | Чай с сахаром                              | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3     | Батон нарезной витаминизированный          | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

## Обед

| № П/п  | Наименование продуктов               | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|--------|--------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1      | Салат морковь с сахаром              | 25                     | 25                      |              | 31,00            | 31,00            |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1                  | 250/1                   |              | 133,60           | 167,00           |
| 3      | Биточки с соусом                     | 60/30                  | 60/30                   |              | 103,00           | 103,00           |
| 4      | Макаронные изделия отварные          | 150                    | 180                     |              | 244,50           | 293,40           |
| 5      | Компот из свежих яблок               | 200                    | 200                     |              | 142,00           | 142,00           |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,50                  | 32,50                   |              | 13,22            | 13,22            |
| 7      | Батон нарезной витаминизированный    | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |
| ВСЕГО: |                                      |                        |                         |              | 1006,12          | 1088,42          |

Комплексный обед двухразового питания для детей участника СВО стоимостью 80,00 рублей

## Завтрак

| № П/п | Наименование продуктов                     | Выход,<br>гр.<br>7-10 лет | Выход,<br>гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|--------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 150/5                     | 150/5                      |              | 186,00           | 186,00           |
| 2     | Чай с сахаром                              | 200/15                    | 200/15                     |              | 58,00            | 58,00            |
| 3     | Батон нарезной витаминизированный          | 18                        | 18                         |              | 47,40            | 47,40            |

## Обед

| № П/п  | Наименование продуктов               | Выход,<br>гр.<br>7-10 лет | Выход,<br>гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|--------|--------------------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1      | Салат морковь с сахаром              | 25                        | 25                         |              | 31,00            | 31,00            |
| 2      | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1                     | 250/1                      |              | 133,60           | 167,00           |
| 3      | Биточки с соусом                     | 60/30                     | 60/30                      |              | 103,00           | 103,00           |
| 4      | Макаронные изделия отварные          | 150                       | 180                        |              | 244,50           | 293,40           |
| 5      | Компот из свежих яблок               | 200                       | 200                        |              | 142,00           | 142,00           |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,50                     | 32,50                      |              | 13,22            | 13,22            |
| ВСЕГО: |                                      |                           |                            | 80,00        | 958,72           | 1041,02          |



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СШ № 48 г. Липецка

А.И. Шумов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 48 г. Липецка на 05.10.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

| № П/п | Наименование продуктов                     | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|--------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |              | 186,00           | 186,00           |
| 2     | Чай с сахаром                              | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3     | Батон нарезной витаминизированный          | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

Обед

| № П/п | Наименование продуктов               | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|--------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Салат морковь с сахаром              | 50                     | 50                      |              | 62,00            | 62,00            |
| 2     | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200/1                  | 250/1                   |              | 133,60           | 167,00           |
| 3     | Биточки с соусом                     | 60/30                  | 60/30                   |              | 103,00           | 103,00           |
| 4     | Макароны отварные                    | 150                    | 180                     |              | 244,50           | 293,40           |
| 5     | Компот из свежих яблок               | 200                    | 200                     |              | 142,00           | 142,00           |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 32,50                  | 32,50                   |              | 13,22            | 13,22            |

Полдник

| № П/п  | Наименование продуктов                          | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен.<br>ккал | Эн.цен.<br>ккал |
|--------|-------------------------------------------------|------------------------|------------------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 1      | Кондитерское изделие промышленного производства | 30                     | 30                     |               | 264,00          | 264,00          |
| 2      | Чай с сахаром                                   | 200/15                 | 200/15                 |               | 58,00           | 58,00           |
| ВСЕГО: |                                                 |                        |                        | 105,00        | 1311,72         | 1394,02         |

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СШ № 48 г. Липецка

А.И. Шумов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 48 г. Липецка на 05.10.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД  
стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

| № П/п | Наименование продуктов                     | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|--------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 150/5                  | 150/5                   |              | 186,00           | 186,00           |
| 2     | Чай с сахаром                              | 200/15                 | 200/15                  |              | 58,00            | 58,00            |
| 3     | Батон нарезной витаминизированный          | 18                     | 18                      |              | 47,40            | 47,40            |

Обед

| № П/п | Наименование продуктов                          | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>11-18 лет | Цена<br>Прод | Эн.цен,<br>Ккал. | Эн.цен,<br>Ккал. |
|-------|-------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------|------------------|------------------|
| 1     | Салат морковь с сахаром                         | 50                     | 50                      |              | 62,00            | 62,00            |
| 2     | Суп картофельный с горохом и зеленью            | 200/1                  | 250/1                   |              | 133,60           | 167,00           |
| 3     | Биточки с соусом                                | 60/30                  | 60/30                   |              | 103,00           | 103,00           |
| 4     | Макаронные изделия отварные                     | 150                    | 180                     |              | 244,60           | 293,40           |
| 5     | Компот из свежих яблок                          | 200                    | 200                     |              | 142,00           | 142,00           |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный                            | 32,50                  | 32,50                   |              | 13,22            | 13,22            |
| 7     | Кондитерское изделие промышленного производства | 40                     | 40                      |              | 352,00           | 352,00           |

Полдник

| № П/п  | Наименование продуктов                          | Выход, гр.<br>7-10 лет | Выход, гр.<br>7-10 лет | Цена<br>Прод. | Эн.цен.<br>ккал | Эн.цен.<br>ккал |
|--------|-------------------------------------------------|------------------------|------------------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 1      | Кондитерское изделие промышленного производства | 30                     | 30                     |               | 264,00          | 264,00          |
| 2      | Чай с сахаром                                   | 200/15                 | 200/15                 |               | 58,00           | 58,00           |
| ВСЕГО: |                                                 |                        |                        | 139,00        | 1663,82         | 1746,02         |