



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СШ № 48 г. Липецка

А.И. Шумов



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 48 г. Липецка на 18.10.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД
стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50	50		57,30	57,30
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		109,60	137,00
3	Плов	200	200		358,00	358,00
4	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
6	Фрукт	150	150		70,50	70,50

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен.к кал	Эн.цен.к кал
1	Фрукт	100	100		47,00	47,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7		60,00	60,00
ВСЕГО:				139,00	1051,52	1078,92

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СШ № 48 г. Липецка

А.И. Шумов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 48 г. Липецка на 18.10.2023 год

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50	50		57,30	57,30
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		109,60	137,00
3	Плов	200	200		358,00	358,00
4	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен.к кал	Эн.цен.к кал
1	Фрукт	100	100		47,00	47,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7		60,00	60,00
ВСЕГО:				105,00	981,02	1008,42

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СШ № 48 г. Липецка

А.И. Шумов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 48 г. Липецка на 18.10.2023 год

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129р

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25	25		28,65	28,65
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		109,60	137,00
3	Плов	200	200		358,00	358,00
4	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
6	Фрукт	100	100		47,00	47,00
ВСЕГО:					892,37	919,77

Комплексный обед двухразового питания для детей участника специальной военной операции стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25	25		28,65	28,65
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		109,60	137,00
3	Плов	200	200		358,00	358,00
4	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	845,37	872,77

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СШ № 48 г. Липецка

А.И. Шумов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 48 г. Липецка на 18.10.2023 год

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		207,00
2	Плов	200		358,00
3	Чай с сахаром	200/15		58,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
5	Фрукт	100		47,00
ВСЕГО:			80,00	683,22

Комплексный завтрак для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25		57,30
2	Плов	175		313,25
3	Чай с сахаром	200/15		58,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	441,77

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Бутерброд с сыром	18/15		115,97
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
ВСЕГО:			20,00	173,97

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25		28,65
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		207,00
3	Плов	200		358,00
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	664,87