



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СШ № 48 г. Липецка

А.И. Шумов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 48 г. Липецка на 26.01.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129 р

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25	25		31,00	31,00
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		173,60	217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	60/30		209,40	209,40
4	Макаронные изделия отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
ВСЕГО:					1369,12	1461,42

Комплексный обед двухразового питания детей участника СВО стоимостью 80,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25	25		31,00	31,00
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/1	250/1		173,60	217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	60/30		209,40	209,40
4	Макаронные изделия отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	1105,12	1197,42

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СШ № 48 г. Липецка

А.И. Шумов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

## Меню

школы № 48 г. Липецка на 26.01.2024 год

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования, посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

## Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом слив	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

## Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50	50		62,00	62,00
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/1	250/1		173,60	217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	60/30		209,40	209,40
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

## Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен.к кал	Эн.цен.к кал
1	Кондитерское изделие собственного производства	50	50		206,50	206,50
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7		60,00	60,00
ВСЕГО:				105,00	1402,62	1494,92

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД стоимостью 139,00 руб.

## Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом слив	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

## Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50	50		62,00	62,00
2	Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/1	250/1		173,60	217,00
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	60/30		209,40	209,40
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышл. произв-ва	40	40		352,00	352,00

## Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен.к кал	Эн.цен.к кал
1	Кондитерское изделие собственного производства	50	50		206,50	206,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:				139,00	1752,62	1844,92